

COS'E' LO SHIATSU

Lo Shiatsu (*shi*=dito, *atsu*= pressione) è una tecnica manuale orientale che mira a riequilibrare le energie interne dell'individuo, attraverso pressioni fatte con pollici, palmi, gomiti e ginocchia.



Lo shiatsu è una disciplina evolutiva. Lo shiatsu valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno. Lo shiatsu non è una terapia alternativa, non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico. I benefici dello shiatsu, sul piano sintomatico e della prevenzione, sono frutto non di un'attività mirata alla cura delle patologie, ma di un naturale processo di "autoguarigione" connesso al generale miglioramento della vitalità.

CORSI DI SHIATSU

• Corsi Professionali:

Primo Percorso Professionale:

60 ore di lezioni con l'Istruttore + 30 di pratica documentata.

Le prime 12 ore di Corso sono gratuite, è necessaria solo l'iscrizione annuale all'Accademia Italiana Shiatsu Do.

Secondo Percorso Professionale:

120 ore di lezioni con l'Istruttore + 150 di pratica documentata.

Terzo Percorso Professionale:

120 ore di lezioni con l'Istruttore + 220 di pratica documentata da effettuarsi in parte autonomamente ed in parte presso strutture "convenzionate".

Quarto Percorso Professionale

96 ore di lezioni frontali con l'Istruttore + 100 ore di pratica documentata attraverso l'autocertificazione di trattamenti professionali presso strutture "convenzionate".

• Corsi di specializzazione:

- *Shiatsu e Maternità*
- *Shiatsu su Sedia e Lettino*
- *Meridiani Straordinari*
- *I Kata del m°Masunaga*
- *Thai Traditional Massage*

• Gruppo di studio ed approfondimento per diplomati.

• Serate di pratica per allievi.

ALTRE ATTIVITA'

• Corsi e Seminari di:

- Yoga per Adulti
- Yoga per Bambini
- Yoga in Gravidanza
- Tai Chi Chuan
- Ginnastica Posturale
- Massaggio al Bambino
- TUINA (Massaggio Tradizionale Cinese) -A.I.F.O.
- Riflessologia Plantare
- Costellazioni Familiari
- Fiori di Bach
- Meditazione dinamica

NOVITA':

- *Musicarteterapia*
- *Danza terapeutica*
- *Pilates Mat*
- *Reiki*
- *Immagine in Movimento*
- *Cranio sacrale*
- *Respirazione circolare*
- *Cristalloterapia*
- *I Colori dell'Anima*
- *Il Cammino dell'Alchimista*
- **Trattamenti individuali di:**
 - Shiatsu
 - Riflessologia Plantare
 - Massaggio Ayurveda
 - Massaggio Benessere
 - Massaggio Thai
 - Thai Foot Massage
 - Massaggio Stretching
 - Massaggio Drenante corpo o viso
 - Massaggio Addominale
- **Consulti di:**
 - Iridologia/Naturopatia
 - Fiori di Bach



L'Associazione Shiatsu Ai-Wa, fondata nel 2000 da operatori diplomati presso l'Accademia Italiana Shiatsu-Do, propone corsi di shiatsu professionali, tenuti da Istruttori qualificati della stessa Accademia, ed altre attività mirate ad elevare il proprio livello di coscienza e consapevolezza.



L'Accademia Italiana Shiatsu-Do, nata nel 1985, legalmente costituita nel 1988 è oggi la maggiore scuola di Shiatsu in Italia e in Europa, con circa 40 sedi (sedi nazionali, locali, centri autorizzati e scuole affiliate). Conta circa 3000 associati e vanta un'ormai consolidata posizione di rilievo nell'ambito della formazione.

Può contare sulla collaborazione di oltre 50 istruttori professionisti costantemente aggiornati mediante un'attività di formazione e approfondimento che revisiona e migliora continuamente programmi formativi e procedure di valutazione, strumenti operativi e sussidi didattici. Unico ente in Italia, l'Accademia gestisce anche un'attività di formazione ed aggiornamento per istruttori esterni alla propria struttura di formazione. Ha un'ormai solida esperienza nella progettazione e gestione di corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo su incarico di diverse regioni e province, con un notevole successo di adesioni e soddisfacenti esiti occupazionali.

Ente accreditato presso l'Albo Regionale della Lombardia per i servizi di Istruzione e Formazione Professionale (specializzazione professionale, formazione continua, formazione permanente e formazione abilitante), l'Accademia Italiana Shiatsu Do si trova al centro di una importante rete di strutture ed iniziative che comprende anche:

L'A.P.O.S., l'Associazione Professionale Operatori Shiatsu, più diffusa in Italia, che organizza e tutela gli operatori shiatsu e di Discipline Bio-Naturali.



(www.shiatsuapos.com)

La nuova Rivista "STARE MEGLIO", attualmente il più autorevole e diffuso strumento di cultura e divulgazione dello Shiatsu e delle Discipline Bio-Naturali.

CALENDARIO ATTIVITA' SETTIMANALI 2011-2012

GIORNO	ATTIVITA'
LUNEDI'	YOGA: 9.30 - 11.00 YOGA: 20.00- 21.30
MARTEDI'	IMMAGINI IN MOVIMENTO 9.00- 9.50 PILATES MAT 10.00 - 10.50 YOGA GRAVIDANZA: 16.00- 17.00 YOGA BAMBINI: 17.00- 18.00 YOGA 18.30 - 20.00 YOGA 20.00- 21-00
MERCOLEDI'	PRATICA SHIATSU: 20.30-23.00 (il primo mercoledì del mese) STUDIO E RICERCA SHIATSU (il terzo mercoledì del mese)
GIOVEDI'	PILATES MAT 18.00 - 18.50 DANZATERAPEUTICA 20.30 - 22.00 TAI CHI CHUAN: 19.00-20.00 per Avanzati 20.00-21.00 per Principianti
VENERDI'	GINNASTICA POSTURALE: 18.30-19.30
SABATO E DOMENICA	CORSI E SEMINARI
DA LUNEDI' A SABATO	TRATTAMENTI E CONSULTI INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO

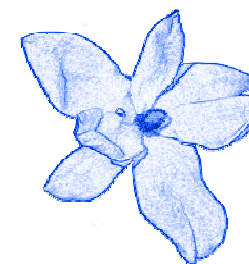
Per partecipare a qualsiasi attività promossa dall'Associazione SHIATSU AI-WA è necessario essere iscritti.

Associazione Culturale Shiatsu Ai-Wa

Centro Autorizzato
Accademia Italiana Shiatsu-Do



ATTIVITA' 2011-2012



Cassano d'Adda
Via Mazzini 11

tel/fax 0363360371

E-mail: info@shiatsuai-wa.191.it

www.shiatsuaiwa.it